

## Projekt – Tryk med nyt netværk (info til Ældrerådet april 2013)

Center for Sundhedsfremme har søgt Trykfondens om midler til projektet ”Tryk med nyt netværk”. Der blev søgt om 436.000 kr. og der er givet tilsagn om 200.000 kr. Projektet bliver gennemført med øget egenfinansiering.

Projektperiode: 1. september 2011 – 31. december 2013

Hvorfor dette projekt?

- ⤴ Vores erfaring, gennem de besøg vi tilbyder til ældre der har mistet en ægtefælle, er at det især er svært for de nye enkemænd at etablere eller genetablere netværk.
- ⤴ Undersøgelser viser at især ældre mænd, der mister en partner, hyppigere rammes af depression, isolation, tabt livsindhold og svækket selvværd. Dette skyldes et indskrænket socialt netværk og manglende udadvendt kontakt.
- ⤴ Den eneste aldersgruppe hvor selvmordsraten stiger er ældre mænd over 70 år. Mænd over 80 år er den gruppe, der har den største selvmordsrate – Danmark har faktisk den højeste rate for denne aldersgruppe i hele Europa.
- ⤴ Depression er forbundet med en forhøjet selvmordsrisiko.

Projektets målgruppe:

- ⤴ Ældre mænd +75 -årig, som for nylig har mistet deres ægtefælle eller samlever

Projektets formål:

- ⤴ At forebygge depression og evt. selvmord hos ældre mænd, som har mistet deres ægtefælle eller samlever
- ⤴ Yde personlig støtte, øge livskvaliteten og styrke det sociale netværk for målgruppen.

Hvordan vil vi opnå projektets formål:

- ⤴ Uddanne frivillige ambassadører (bestående af mandlige lokale ressourcepersoner, som selv har oplevet at miste en ægtefælle eller samlever), så de sammen med de nye enkemænd kan deltage i nogle arrangementer/aktiviteter, så der skabes tryghed ved det nye netværk.

Projektets opstart:

- ⤴ Erfaringsindsamling og behovsafdækning blandt enkemænd (hvad var det for tilbud de havde brug for i tiden efter at de havde mistet)
- ⤴ Finde lokale ressourcepersoner (frivillige ambassadører)
  - 1-2 i hver af de gamle kommuner
- ⤴ Uddanne de frivillige ambassadører i:
  - kommunikation
  - sorg og tab
  - tegn på depression
  - kendskab til det lokale foreningsliv og tilbud

Projektet er i gang:

- ⤴ Den nye enkemand får tilbudt et besøg af forebyggelseskonsulenten ca 2 mdr. efter at have mistet sin ægtefælle eller samlever
- ⤴ Den nye enkemand får tilbudt et ambassadørbesøg senest 5-6 mdr. efter ægtefælles/samlevers død.
  - I starten vil det nok være efter henvendelse fra forebyggelseskonsulenten, men efterhånden som projektet bliver kendt, kan den nye enkemand eller andre også henvende sig.